



## ionis Urtinktur

Arznei ∞ Wesen der besonderen Art.

### Bitterstoffe - Helfer des Stoffwechsels

*„Bitter im Mund, dem Magen gesund“...*

wissen Ärzte schon seit ewigen Zeiten. Bitterstoffe sind für eine gute Verdauung unentbehrlich. Auf der Zunge befinden sich Rezeptoren, welche Bitterstoffe sofort wahrnehmen. Das regt Organe an, umgehend mit der Produktion wichtiger Stoffe für eine gutfunktionierende Verdauung zu beginnen.

Bitterstoffe normalisieren die Magensäureproduktion und die Sekretion aller Verdauungsdrüsen, zu welchen auch die Bauchspeicheldrüse und die Galle zählen.

### Silybum marianum - Mariendistel

**Balsam für die Leber**

Die effektivste Form ist die Einnahme von **Urtinkturen** oder **Tinkturen**. Nehmen Sie vor und/oder nach dem Essen ein paar Tropfen zu sich. Die Einnahme vor dem Essen aktiviert Verdauungsenzyme und die Einnahme nach dem Essen wirkt einem Völlegefühl entgegen.

**Mariendistel unmittelbar vor dem Schlafengehen fördert das Durchschlafen.**

## Artemisia absinthium - Wermut

### Balsam für Magen und Galle

Die aromatischen Stoffe des Wermuts eignen sich besonders zur Vorbeugung von Verdauungsbeschwerden. Bei akuten Beschwerden wie Sodbrennen bringt er rasch Linderung. **Seine Anwendung als Magenbitter hat schon eine lange Tradition.**

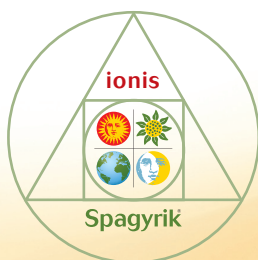
## Melissa officinalis - Melisse

### Balsam für das Nervensystem

Die Verwendung der Melisse/Zitronenmelisse in der Pflanzenheilkunde hat ebenso eine lange Tradition. Ihr Können beweist sie vor allem bei nervösen Schlafstörungen, nervösen Magen-Darmbeschwerden und einem sehr beanspruchtem Nervenkostüm, ausgelöst durch Berufs- oder Schulstress, durch Reaktionen bei Entgiftungskuren oder Ernährungsumstellungen. **Melisse fördert die Gallenproduktion und ist auch wohltuend für das Herz.**

Packungsgrößen: 30 ml oder 50 ml mit Sprayaufsatz

überreicht durch:



**Spagyrik** Pharma-Produktions GmbH  
Pharmazeutische Manufaktur seit 1993  
[www.spagyrik.at](http://www.spagyrik.at)