

Zhineng Qigong hat seinen Ursprung in China.

Anfang der 1980er Jahre entwickelte **Professor Dr. Pang Ming**, ein hochangesehener und studierter Großmeister, der sowohl in der traditionellen chinesischen Medizin als auch in der westlichen Medizin ausgebildet ist, diese effektive Qigong Form.



„Qigong Bewusstsein bezieht sich auf das Bewusstsein, das darauf abzielt, die innere Aktivität des eigenen Selbst zu perfektionieren. Es ist die Brücke, die zu einer höheren Lebensqualität führt.“ Dr. Pang Ming

Zhi heißt Intelligenz, oder die Fähigkeit des Bewusstseins, mit der Außenwelt umzugehen.

Neng heißt Potenzial und bezieht sich auf physische als auch mentale Eigenschaften.

1988 gründete er das Huaxia Zhineng Qigong Center in China, im Westen auch als das größte „**medizinfreie Krankenhaus**“ bekannt. In diesem Krankenhaus lernten Hunderttausende von Menschen von Dr. Pang Ming und seinem Team, körpereigene Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Menschen mit unterschiedlichen Krankheiten wurden dort nicht als „Patienten“ gesehen, sondern als „Studenten“ von Zhineng Qigong. Durch das intensive Praktizieren von Zhineng Qigong wurden viele entweder ganz gesund, oder hatten eine wesentliche Verbesserung ihres Gesundheitszustandes erreicht.

„Das systematische Üben und Anwenden der Methoden des wissenschaftlich fundierten, natürlichen Ansatzes von Zhineng Qigong unterstützt Sie in der Aktivierung Ihrer Selbstheilungskräfte. Sie lernen, Ihre Gesundheit und Kraft zu stärken und zu stabilisieren.“ Britta Stalling / Bodyandmindfactory.com

2 ...

Regelmäßiges Zhineng Qigong fördert

die Kräftigung und das Training des bewussten Bewusstseins
eine gesunde Langlebigkeit
physisches und mentales Wohlbefinden
die Entdeckung von Fähigkeiten
das Abwehren von Krankheiten.



Master Yuantong Liu, Meister im Zhineng Qigong

Kontakt Kärnten: www.lebensenerqi.at