Spagyrik

Anwendungsinformation Vital Creme Gold

1. Narben

Asiaten beschreiben auch kleinste Narben als mögliche große Störfaktoren im Energiesystem. Sie wirken fast immer als Blockade.
Am Narbengewebe kommt es zur Anstauung von Energie - der Energiefluss ist gestört. In alten asiatischen Fachbüchern steht, dass Narben mit Goldfolie belegt wurden, dadurch ein elektrisch-energetischer Kurzschluss entstand und so das Narbengewebe für gewisse Zeit durchlässig gemacht wurde. Die angestaute Energie konnte ungehindert abfließen und der dadurch ausgelöste Schmerz lässt nach. Heute verwenden viele Therapeuten aufgrund der leichteren Verwendung energieleitende Cremen.
Eine tägliche Anwendung ist zielführend - cremen Sie mit leichtem Druck einmal täglich alle vorhandenen Narben großflächig ein, damit angestaute Energie abfließen kann.

2. Energieflussrichtungen

Die Lebensenergie „Qi" fließt im Körper in sogenannten Meridianen.
Es gibt Yin-Meridiane *(Körpervorder- und Innenseite)* und Yang-Meridiane *(Körperrück- und Außenseite)*.
Die Energieflussrichtung der Yin-Meridiane geht von unten nach oben, also von den Zehen bis zur Unterlippe und die der Yang-Meridiane von oben nach unten, also von der Oberlippe über den Kopf und Rücken zu den Fersen.
Die Hände und Fußsohlen - besonders die Finger- und Zehenzwischenräume - stellen Übergänge zwischen Yin- und Yang-Meridianen dar und dürfen bei der Akupressur nicht vergessen werden.

Es gibt einen schnelle Möglichkeit, die Meridian-Richtungen exakt festzustellen:
Stellen Sie sich mit erhobenen Armen vor einen großen Spiegel - alles was Sie nun von Ihrem Körper sehen können, sind die aufsteigende YIN-Meridiane, was Sie nicht sehen können, die absteigenden YANG-Meridiane.

Sollten Sie Vital Creme Gold vor dem Schlafengehen anwenden, müssen Sie danach, um gut einschlafen zu können, Ihre Hände waschen.

..2

3. Energiefülle - Energieleere:

Diese Energiezustände können in Form von leichten Beschwerden bis hin zu starken Schmerzen äußern. Wie erkennen Sie nun, ob es sich bei Ihren Schmerzzuständen um eine Fülle, oder um eine Leere handelt?

Was ist überhaupt Schmerz?
Wer nur Dinge gelten lässt, die sicht- und messbar sind, muss **Schmerz** eigentlich ignorieren. Bis heute ist es gibt es keine Methode, die den Schmerz in seiner Intensität messen kann, kein Diagramm, welches das Schmerzgeschehen erfassen kann.

*Dr. Reinhold Voll - einer der Begründer der Elektroakupunktur - beschrieb den Schmerz folgend: **„Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie!"***

a. Erkennungsmerkmale für Schmerzen aufgrund von Energiefülle

* akutes Krankheitsbild
* Schmerzen oder Beschwerden im Ruhezustand
* verschlimmern sich durch Wärme
* geschwollen
* heiß und gerötet
* stechender Schmerz

z.B. Energiefülle im rechten Kniegelenk: es wird nicht das betroffene Knie, sondern das gegenüberliegende Knie gecremt.

b. Erkennungsmerkmale für Schmerzen aufgrund von Energieleere

* chronisches Krankheitsbild
* Schmerzen oder Beschwerden während oder unmittelbar nach Bewegung
* Verbesserung durch Wärme
* eingezogen
* kalt, farblos, weiß,
* dumpfer Schmerz

z.B. Energieleere im rechten Kniegelenk: es wird das betroffene Knie gecremt - vom Rist hin zum betroffenen Kniegelenk.