



## 5 Elemente TCM-Essenzen aus westlichen Kräutern

Entwickelt nach dem 5-Elemente System der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Sorgfältig nach alchemistischen Grundsätzen von Spagyrik Pharma-Produktions GmbH in Kärnten hergestellt.

**Metall - Essenz**

**Feuer - Essenz**

**Erde - Essenz**

**Wasser - Essenz**

**Holz – Essenz**

**Yin - Essenz**

**Yang - Essenz**

### Allgemeines

#### Therapeutische Zielsetzung

Ziel der Entwicklung der Kräuter-Essenzen ist es, dem Therapeuten, der auf Basis der TCM, oder im Bereich der Energetik arbeitet, ein einfaches energetisches Therapiesystem aus westlichen Kräutern zur Verfügung zu stellen.

Die Einzel-Essenzen sind daher nach dem energetischen Konzept der 5-Elemente (Wandlungsphasen) aus der TCM zusammengestellt, um energetische Störungen gemäß einer TCM-Diagnose nach Zang-Fu und Ba Gang bestens zu beeinflussen.

Für jedes Element - **Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser** ist eine Kräuter-Essenz verfügbar. Die Mischung der Essenzen folgt der Überlegung, für jedes einzelne Element eine möglichst breite energetische Wirkung zu erzielen, um auf jeden Fall die häufigsten Energiestörungen in diesem Element positiv zu beeinflussen.

Nach den bekannten energetischen Wechselbeziehungen der 5-Elemente kann man auch unter-schiedliche Essenzen kombinieren. Weiters stehen eine Essenz für „**Yang**“ und eine für „**Yin**“ zu Verfügung, welche ergänzend, oder für sich alleine gemäß dem Prinzip von Yin und Yang eingesetzt werden kann.

### Vorteile

- Verwendung von großteils bekannten westlichen Heilkräutern
- Herstellung nach traditionellen westlichen alchemistischen Prinzipien
- sehr wohlschmeckend auch bei sonst sehr bitteren Kräutern
- einfache Einnahme, keine aufwändige Zubereitung
- wenige Präparate für sehr breite Anwendung
- kein Arzneimittel
- mit allen anderen Therapien kombinierbar



2 ..

### **Anwendung**

Die Anwendung der 5 Elemente Kräuter-Essenzen kann sowohl durch tropfenweise Einnahme (oder Spray), aber auch durch Einmassieren auf die Hautoberfläche (z.B. auf Akupunktur Punkte ) erfolgen.

### **Einnahmeempfehlung**

#### **Standarddosierung für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahre:**

3 x tgl. je 10 – 15 Tropfen (5 Sprayhübe) oder  
2 x tgl. 20 Tropfen (8 Sprayhübe)

Höherdosierungen nach therapeutischer Maßgabe möglich.

#### **Für Kinder unter 8 Jahre:**

die Dosis pro Jahr jünger um 10 % reduzieren.

z.B: für ein Kind mit 5 Jahren: 2 x tgl. 14 Tropfen

(bei Geschmacksabneigungen Dosis in etwas Wasser verdünnen)

**Wichtig:** Die Essenzen nicht mit Metall in Verbindung bringen.

Verwenden Sie zur Einnahme einen Porzellan,- oder Glaslöffel oder einen Sprayaufsatz.