



## Informationsblatt zur Anwendung von ätherischen Ölen in Kombination mit **ionis® Spagyrik**

<b>Ätherisches Öl</b>	<b>Ölart</b>	<b>Wirkungsweise</b>	<b>Wirkungsbereich</b>	<b>ionis® Spagyrik</b>
<b>Zimt/rot</b>	Holzduft	entspannend und entkrampfend	Haut, Gewebe, Leber, Galle, Niere	Komplexe Goldrute, & Mariendistel,
<b>Geranium/rot</b>	Blütenduft	ausgleichend, regulierend	Haut, Hormone, Seele	Johanniskraut, Hirtentäschel Komplex
<b>Blutorange/rot</b>	Zitrusduft	harmonisierend	Gefühlsschwankung Unausgeglichenheit	Johanniskraut Melissen Komplex
<b>Litsea cubeba/grün</b>	Zitrusduft	tonisierend, mental anregend	Konzentrationsmangel geistige Erschöpfung Mattigkeit, Frühjahrs- müdigkeit	Ginkgo, Ginseng
<b>Fichtennadel/grün</b>	Holzduft	erfrischend, anti- septisch	Erkältung, Stress und dadurch Schlafprobleme	Komplexe Hafer & Salbei
<b>Rosmarin/ grün</b>	Blütenduft	wärmend, reinigend	Selbstbewusstsein, Herz, Kreislauf	Komplex Weißdorn, Ginkgo biloba
<b>Latsche/ blau</b>	Holzduft	befreiend, lösend	Muskelverspannung Beschwerden des Be- wegungsapparates, Atemwegsbeschwerden	Komplexe Salbei, & Königskerze,
<b>Lavendel/blau</b>	Blütenduft	universell anregend	Stoffwechsel und Entgiftung	Komplexe Goldrute, & Mariendistel
<b>Lemongras/blau</b>	Zitrusduft	stimulierend erfrischend	Müdigkeit, Tatkraft, Körper-Geist-Seele	Ginseng, Echinacea
<b>Orange süß/orange</b>	Zitrusduft	leicht anregend aktivierend	Magen, Darm, Haut, Bindegewebe, Zähne	Komplexe Goldrute & Kürbis Neem
<b>Zedernholz/braun</b>	Holzduft	harmonisierend, antiseptisch, schleimlösend, stärkende Energie	Haut, Atemwege, nervöse Unruhe, Immunsystem	Komplexe Salbei & Goldrute Johanniskraut, Neem

**Ätherische Öle nicht einnehmen, Hautkontakt vermeiden, ungeeignet für Schwangere & Epileptiker.**

© H. Thun-Hohenstein