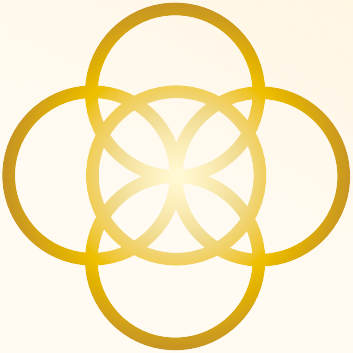
VitalCreme Gold



Energieleitende Creme

Spagyrik®

Idee und Entwicklung von energieleitenden Cremen

In der traditionellen chinesischen Medizin (TCM) bedeutet Gesundsein, dass die gegensätzlichen Urkräfte **Yin** (weiblich) und **Yang** (männlich) harmonisch zusammenwirken.

So entsteht die Lebensenergie **„Qi“**. Das **„Qi“** fließt in sogenannten Meridianen und durchströmt harmonisch den ganzen Körper.

Wird dieser Energiefluss gestört oder blockiert – z.B. durch besondere körperliche oder emotionale Belastungen, zu intensivem Lifestyle, zu viel Stress, in Kombination mit falscher Ernährung –, wird dies oft durch körperliche Symptome wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Spannungsschmerzen, Stauungen, Schmerzen u.v.m. angezeigt.

Eine weit verbreitete Form von Energieblockaden stellen Narben dar.

Akupressur (mit leichtem Druck entsprechend dem Meridianverlauf massieren) und Akupunktur sind erfolgreiche Methoden, diese Energie im Fluss zu halten.

Bei der Akupressur durch einen Therapeuten ist er der Gegenpol, um blockierte Energie wieder zum Fließen zu bringen. Bei der Selbstakupressur übernimmt **VitalCreme Gold** diesen Part.

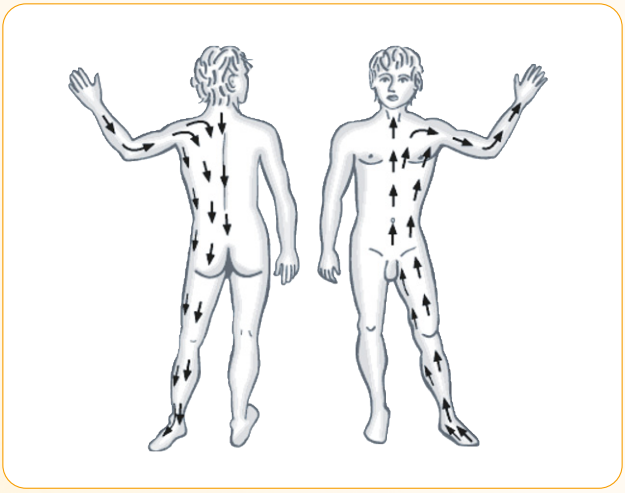
Grundwissen für eine erfolgreiche Anwendung von VitalCreme Gold

Meridiane

Die Energieflussrichtungen der Meridiane werden eingeteilt in **Yin-** (aufsteigend von den Zehen bis zur Unterlippe) und **Yang-Meridiane** (absteigend von der Oberlippe über den Kopf, den Rücken bis zu den Zehen).

Die Finger- und Zehenzwischenräume stellen Übergänge zwischen **auf- und absteigender Energie** dar und werden bei der Akupressur besonders beachtet.

In der Schmerztherapie ist die Beachtung der Energieflussrichtungen besonders wichtig.



Schmerzen entstehen aufgrund von Energiefülle oder Energieleere

Erkennungsmerkmale für Energiefülle

- *Schmerzen im Ruhezustand*
- *akutes Krankheitsbild*
- *Schmerzen verschlimmern sich durch Wärme*
- *das Gewebe ist geschwollen, heiß oder rot*
- *Schmerz ist stechend*

Direkt am Schmerzpunkt ansetzen und in der Energieflussrichtung vom Schmerz weg akupressieren.

Erkennungsmerkmale für Energieleere

- *Schmerzen durch Bewegung*
- *Chronisches Krankheitsbild*
- *Schmerzen verbessern sich durch Wärme*
- *das Gewebe ist kalt, farblos, eingezogen*
- *Schmerz ist dumpf*

In der entsprechenden Energieflussrichtung zum Schmerz hin akupressieren.

Achtung: **Wo Sie VitalCreme Gold auftragen, ziehen Sie Energie hin.**

VitalCreme Gold unterstützt den Therapieerfolg und ist äußerst hilfreich bei der Selbst-Akupressur.

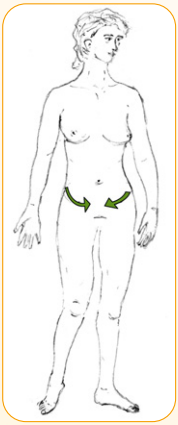
Erprobte Anwendungen

Narben

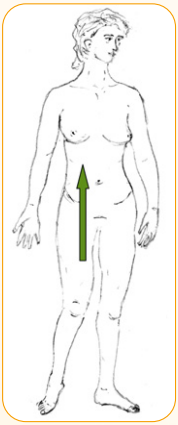
Akupressieren Sie täglich alle Narben großflächig.
Wichtig ist besonders eine Narbe, die viele Frauen durch Geburten haben. Eine Unzahl von Beschwerden wie Hormonstörungen, Zysten, Hämorrhoiden, Anfälligkeit für Verkühlungen, Frigidität können von dieser Narbe ausgehen.

Allgemeines Wohlbefinden – Zur Harmonisierung des Energiehaushaltes

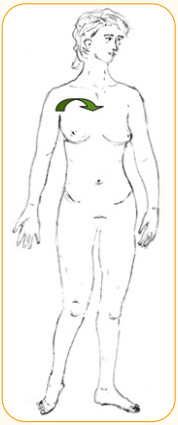
Akupressieren Sie morgens nach dem Duschen Ihren Körper wie auf den Bildern mit Pfeilen markiert.
Es fördert die Entstauung, die Auflösung von Blockaden im Becken und in der Leiste und verbessert die Versorgung der Iliosakralgelenke.
Denken Sie auch an die Finger- und Zehenzwischenräume – die Übergänge von auf- und absteigender Energie.



Mit beiden Händen den Beckenkamm eincremen



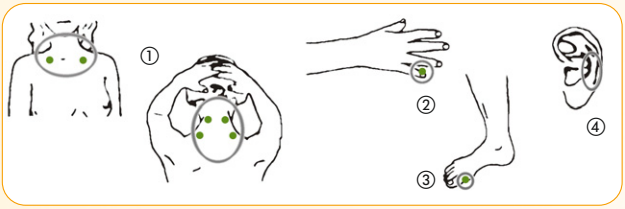
Beide Oberschenkel-Innenseiten bis zum Rippenbogen eincremen



Von den Achselhöhlen bis zum Brustbein cremen

Nacken und Schulter

Sie haben Schwierigkeiten Ihren Arm zu heben und spüren Verspannungen im Nacken? Akupressieren Sie Hals und Nacken ①, dann seitlich in der Höhe des Fingernagels nach dem letzten Gelenk die kleinen Finger ②, den äußeren Punkt an beiden großen Zehen ③ und beide Ohren ④.



Energiefülle im Kopf *(Verschlechterung durch Wärme)*, Unruhe vor dem Einschlafen, kalte Füße

Akupressieren Sie beide Füße bis über die Knöchel entsprechend den Energieflussrichtungen. Danach bitte unbedingt Hände waschen – sonst erreichen Sie das Gegenteil.
Um leichter Schlaf zu finden, können Sie zusätzlich eine ½ Stunde vor dem Schlafen gehen unseren Hafer Kräuterdestillat-Komplex einnehmen.

Zahnen bei Kindern:
Akupressieren Sie Füße und Beine bis zu den Knien.

Energieleere im Kopf, Katererwachen, Müdigkeit *(Verbesserung durch Wärme)*

Akupressieren Sie Gesicht, Nacken und beide Ohren.

Sonnenbaden – Verbrennungen *(Starke Energiefülle)*

Nach Berührung eines heißen Gegenstandes oder einem ausgiebigen Sonnenbad bestreichen Sie die betroffenen Stellen mehrmals hintereinander. Die kühlende Wirkung lässt die Irritation der Haut schnell abklingen.

Ellenbogen – Energiefülle

Akupressieren Sie den nicht betroffenen Ellenbogen. Eventuell auch beide Kniegelenke.

Ellenbogen – Energieleere

Akupressieren Sie den betroffenen Ellenbogen.

Hüfte – Energiefülle

Akupressieren Sie das nicht betroffene Hüftgelenk. Wenn beide Hüftgelenke betroffen sind, akupressieren Sie beide Schultern.

Hüfte – Energieleere

Akupressieren Sie das betroffene Hüftgelenk. Wenn das Problem an beiden Gelenken auftritt, akupressieren Sie beidseitig in Energieflussrichtung von oben nach unten.

Rücken – Energiefülle *(Reagiert negativ auf Wärme)*

Beginnen Sie unterhalb und seitlich des Problems und akupressieren Sie nach unten über das Gesäß und nach vorne hin zum Bauch.

Rücken – Energieleere *(Reagiert positiv auf Wärme)*

Beginnen Sie mit der Akupressur etwas oberhalb des Problems und arbeiten Sie auf die Zone zu.

Kniegelenk – Energiefülle *(Reagiert negativ auf Wärme)*

Befindet sich das Problem am linken Knie, akupressieren Sie das rechte Knie, oder umgekehrt.

Kniegelenk – Energieleere *(Reagiert positiv auf Wärme)*

Akupressieren Sie das betroffene Gelenk.

Eines der Hauptprobleme unserer Zeit ist Energiemangel.

Aggression, Depression und die Unfähigkeit zwischenmenschliche Beziehungen zu knüpfen und zu erhalten sowie viele physische und psychische Beschwerden lassen sich auf Energiemangel zurückführen.

Um Energiemangel effektiver auszugleichen, haben wir neben den wertvollen Pflanzenessenzen Efeu und Ackerschachtelhalm auch die Gaben der heiligen drei Könige eingearbeitet: **Weihrauch, Gold und Myrrhe**

- **Weihrauch** wirkt erwiesenermaßen bei Entzündungen der Gelenke und rheumatischen Beschwerden,
- **Myrrhe** unterstützt die Wundheilung und
- **Gold** fördert die Energieverteilung und Vitalität des Körpers und reguliert die Leitfähigkeit der Nerven.

VitalCreme Gold zeichnet sich durch wertvolle Inhaltsstoffe und vielseitige Anwendungsmöglichkeiten aus.

VitalCreme Gold ist im gut sortierten Fachhandel (Apotheken, Drogerien) und bei vielen Therapeuten (Masseure, Ärzte) erhältlich – und natürlich auch bei uns.
Nicht direkter Sonne aussetzen.

Überreicht von:

Herausgeber: ionis Spagyrik GmbH, 9131 Grafenstein, Austria | © 2023

Spagyrik ionis Spagyrik GmbH
Hauptstraße 4 • 9131 Grafenstein • Österreich • Tel. +43 (0) 4225 / 2454 - 0
Fax: +43 (0) 4225 / 2454 - 75 • E-mail: order@spagyrik.at • www.spagyrik.at